

BIOPTRON®

HYPERLIGHT THERAPY SYSTEM By Zepter Group



Упътване за приложение на 7 бр. Цветни филтри



Поддържайте цветните стъклени филтри колкото е възможно по-чисти от прах. Почиствайте ги от време на време, използвайки мека, навлажнена кърпа за бърсане. При почистването им не прилагайте почистващи препарати с агресивно действие и никога не използвайте съдомиялна машина. Цветните стъклени филтри са ръчно изработени чрез метода на издухване с уста и, в резултат на това, е възможно в структурата на стъклото да се появят миниатюрни видими изменения (като малки балончета или петна). Те не оказват влияние при терапевтичното приложение на цветните стъклени филтри.

КАК ДА СЕ ИЗПОЛЗВА ЦВЕТОТЕРАПИЯТА ЗА СВЕТЛИННА ТЕРАПИЯ BIOPTRON

Поддържайки разстояние от около 10 см, насочете цветната светлина на уреда BIOPTRON към участъка, който желаете да третирате. Когато прилагате цветотерапията върху малък участък от тялото, който напълно се обхваща от диаметъра на филтъра, дръжте уреда неподвижен. Когато прилагате цветотерапията върху голям участък от тялото ви, придвижвайте бавно светлината, докато постепенно третирате целия участък. Извършването на бързи и резки движения е нежелателно, тъй като по този начин може да се компрометира терапията и да се повлияе неблагоприятно върху провежданото лечение.

Основни характеристики и реакции на тялото при стимулация с Bioptron цветни филтри

ЧЕРВЕНИЯТ ЦВЯТ олицетворява здраве, огън, топлина, кръв, страст, сила на волята, оцеляване, гняв, темперамент, опасност, унищожение. Той стимулира, възбужда, действа като дразнител и придава усещане за власт на човека. Използва се също така, за да придаде енергия, да насърчи движението, незабавната реакция, страстта. Използва се при символи като червен светофар, Червеният кръст и т.н.

ОРАНЖЕВОТО е цвят, изпълнен с щастие и радост, той е творчески и топъл, съчетаващ физическата енергия с умствените качества. Това е цветът на креативността и адаптивността. Той подбужда едно общо усещане за благоденствие и радост. Оранжевото символизира топлотата и успеха и се свързва със самоуважението: например оранжеви стени в трапезарията, които засилват сплотеността на семейството, оранжеви залези за релаксация.

ЖЪЛТОТО е цветът на интелекта и възприятието. В миналото това е бил цветът, символизиращ живота и радостта. Жълтото се свързва с личностната оценка и начина, по който възприемаме себе си. Това е цветът на личността и на егото. От психологическа гледна точка, той е подходящ при състояния на отчаяние и меланхолия. Това е цветът на ясната мисъл, дистанцираността, яснотата, увереността и очарованието. Например на бизнесмените се препоръчва да носят жълти вратовръзки за самоувереност.

ЗЕЛЕНОТО е цветът на любовта, успеха, израстването, плодородието, надеждата, равновесието и новия живот. Освен това зеленото е и цветът на ревността, завистта и суеверието, както и цветът на чувствата. Това е един успокояващ и отпускащ цвят. Той се носи от хирурзи, за да успокоява пациентите, зеленото стимулира и имунната система. Този цвят противодейства на стреса, например разходка из зелена поляна действа успокояващо и т.н.

От психологическа гледна точка **СИНЬОТО** има по-силно успокояващо въздействие от зеленото при емоционални състояния. Това е цветът на медитацията и духовното израстване, тъй като успокоява съзнанието. Синьото е цветът на истината, отдадеността, спокойствието и искреността, цветът на висшите умствени способности. Синьото се свързва със себеизразяването. Това е цветът на спокойствието, комфорта и надеждността. Сините болнични знаци символизират спокойствие, търпение и здраве, а сините униформи вдъхват сигурност и надеждност.

От психологическа гледна точка **ИНДИГОТО** е подходящ цвят за дисциплинираност, структура, вяра и ефективност. За него се смята, че помага за откъсване от емоциите на зависимост. Индигото изкарва наяве страховете, насърчава и вдъхновява личностната отговорност. Той символизира концентрацията и обвързаността, например тъмносините индигови делови костюми, училищните униформи и др.

ВИОЛЕТОВОТО е психологически обвързано със себепознанието и духовното осъзнаване. То винаги е считано за лекуващ цвят, който насърчава единението на егото и духа. Това е мощен цвят и не трябва да се използва при деца. В качеството си на релаксиращ и духовен цвят, той се използва в църкви, при погребения (придава усещане на близост с Бог за утеха и разбиране), терапевтични стаи, старчески домове, той откъсва хората от всекидневните им грижи.

ЧАКРА	ЦВЯТ	МЯСТО НА ПРИЛАГАНЕ	ФИЗИОЛОГИЧНА АСОЦИАЦИЯ	ХОРМОНАЛНО СТИМУЛИРАНЕ	ФИЗИОЛОГИЧНА РЕАКЦИЯ
основна	червен цвят	основата на гръбначния стълб	надбъбречни жлези, ректум	адреналин	страх или смелост, самосъзнание
сакрална	оранжев цвят	ниска коремна област	яйчници, тестиси, бъбреци, черва	сексуални хормони	удоволствие, самоуважение
слънчев сплит	жълт цвят	стомах	панкреас, черен дроб, храносмилателен тракт, кожа	инсулин яснота,	личностна оценка
сърце	зелен цвят	сърце	тимус, имунна система, циркулация на кръвта, бели дробове	тимозин	състрадание, любов
гърло	син цвят	гърло	щитовидна жлеза, дихателна система	тироксин	общуване, себеизразяване
челна	индиго цвят	чело	хипофизна жлеза, очи, синуси	стимулиращи хормони	интуиция, личностна отговорност
глава	виолетов цвят	горна част на главата	епифизна жлеза, мозък, нервна система	мелатонин	просвещение, себепознание

На основата на принципа за цветово стимулиране на чакрите, цветотерапията е снабдена със 7 цветни филтъра за ефективно стимулиране на чакрите в допълнение към концепцията за биоинформация.

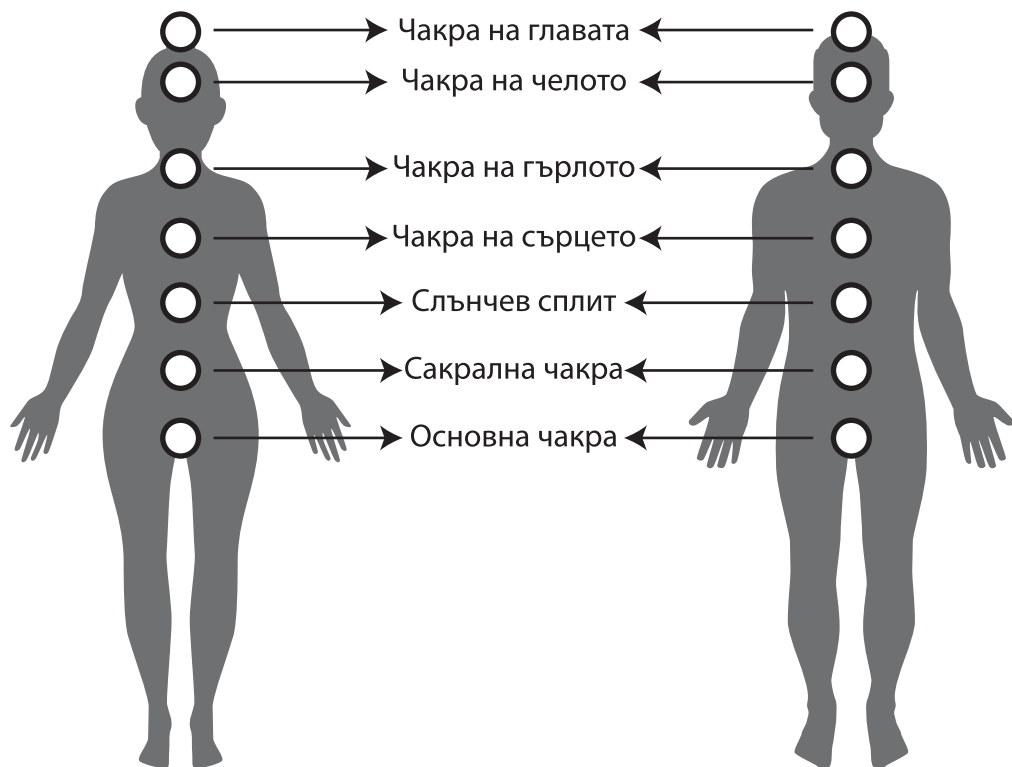
Цветотерапията работи със седемте основни чакри, които представляват енергийните центрове, разположени в човешкото тяло. Всяка чакра е пулсираща концентрация на енергия. Това са нашите цветни батерии: когато всички те са заредени докрай, ние сме в състояние на енергийно равновесие, здраве и благосъстояние; ако някоя от тях е равна (празна), цялата ни система страда от това. Цветотерапията се стреми да поддържа всички „чакра батерии“ заредени.

Честотата, свързана с всеки цвят от светлинния спектър, съответства на честотата на енергията на всяка една от седемте основни чакри на тялото и на честотата на органите, мускулите и костите, разположени в областта на чакрата. Например оранжевото се свързва със сакралната чакра и с яйчниците, тестисите, бъбреците, таза, далака, червата и кръста. Чакрите са свързани и с ендокринните жлези, които синтезират хормони.

Описанията в таблицата по-долу са дадени като примери за традиционно приложение. Седемте цветни филтъра на BIOPTRON могат да бъдат използвани за активиране на индивидуалните чакри с мощно въздействие върху нашето тяло, съзнание и душевност.

Ако някоя чакра е претоварена с определен цвят, тя може да бъде балансирана с допълнителен цвят.

Схема на чакра точките в тялото



Червен цвят		
Характеристики	Място на прилагане	Времетраене
Стимулира и възбужда нервите, следователно се смята за полезен при разстройство на сетивата за мирис, докосване, зрение, слух, вкус	Основна чакра	Червено 10 мин. + синьо 2 мин. - за 2 седмици
Стимулира циркулацията на кръвта; при усещане за студ	Основна чакра	червено 20 мин. + синьо 5 мин.
Възстановява изчерпаната енергия	Основна чакра	червено 15 мин. + синьо 3 мин.
Възстановява черен дроб	В дясно от стомаха	червено 3-5 мин. + синьо 1 мин. - за 1 седмица
Оказва положителен ефект върху мускулната система за лечение на лумбаго	Върху напрегнатия мускул	червено 10 мин. + синьо 2 мин. - 2 пъти дневно до резултат
Облекчава артритните болки	Върху болезнените участъци	червено 5 мин. + синьо 1 мин. - до постигане на резултат

Учените от BIOPTRON разработиха уникалната хиперсветлинна цветна терапия със сменяем набор от 7 филтъра, чиито характеристики я правят ефективна при лечение на специфични здравословни състояния. Цветните филтри BIOPTRON пропускат само желаната част от светлинния спектър, като отразяват останалата светлина като монохроматична светлина. Такива уникални монохроматични светлини са предназначени за положително локално и системно лекуване.

Оранжев цвят		
Характеристики	Място на прилагане	Времетраене
Нежно стимулира сърдечния ритъм без да влияе върху кръчното налягане; използва се при ниско кръвно налягане, когато са налице проблеми със сърцето	Сакрална чакра	Оранжево 3-5 мин. + индиго 1 мин. дневно - до подобрене
Оказва благотворно въздействие при възстановяване на скъсани съхожилия или счупени кости	Върху травмираната област	Оранжево 3-5 мин. + индиго 1 мин. дневно - до възстановяване
Антидепресиращо действие	Сакрална чакра	оранжево 5 мин. + индиго 1 мин. - до подобрене
Облекчава менструалните болки и дисбаланса по време на менопауза	сакрална чакра	оранжево 5 мин. + индиго 1 мин. - 5 дни
Стимулира отделянето на кърма след раждане	Върху всяка гърда	оранжево 3 мин. + индиго 0,5 мин. - веднъж дневно
Укрепва белите дробове	Върху белите дробове	оранжево 3 мин, + индиго 0,5 мин. - 1 седмица

Жълт цвят		
Характеристики	Място на прилагане	Времетраене
Оказва благотворно въздействие върху нервната система; използва се за подсилване и стимулация на мозъка	слънчев сплит	жълто 10 мин + виолетово 2 мин.
Пречиства кръвния поток от токсини, стимулирайки лимфната система	слънчев сплит	жълто 3-5 мин. + виолетово 2 мин. - за 3 седмици с лека диета
Оказва благотворно влияние при констипация	върху пъпа	жълто 10 мин. + виолетово 2 мин. - до възстановяване
Оказва положително влияние при умствено изтощение	слънчев сплит	жълто 15 мин. + виолетово 3 мин. - за 2-3 дни
Подпомага храносмилането, противодейства образуването на киселини	слънчев сплит	жълто 20 мин. + виолетово 5 мин
Възстановява кожата	слънчев сплит + кожа	жълто 10 мин. + виолетово 2 мин. - веднъж седмично

Зелен цвят		
Характеристики	Място на прилагане	Времетраене
Въздейства на вегетативната нервна с-ма. Облекчава напрежението в кръвоносните съдове и понижава кръвното налягане	чакра на сърцето	зелено 5 мин. + червено 0,5 мин. - до подобрене
Действа тонизиращо	чакра на сърцето на гръбначния стълб	зелено 20 мин. + червено 2 мин.
Намалява емоционалното напрежение	чакра на сърцето	зелено 10 мин. + червено 1 мин.
Действа като градивен материал за тъканите на мускулите	върху слаби мускули	зелено 10 мин. + червено 0,5 мин. - до подобрене
Положително влияе при лечение на шокови състояния	чакра на сърцето	зелено 10 мин. + червено 0,5 мин. - до подобрене
Има лека дезинфекциращо, антибактериално, антисептично и бактерицидно действие	върху засегнатия участък	зелено 20 мин. + червено 1 мин.

Син цвят		
Характеристики	Място на прилагане	Времетраене
Оказва благоприятен ефект при възпаления	чакра на гърлото	синьо 10 мин. + червено 1 мин. - 2 пъти дневно до подобрене
Подобрява метаболизма и жизнеността	чакра на гърлото	синьо 10 мин. + червено 1 мин. - веднъж седмично
Намалява нервното напрежение	чакра на гърлото, задната част на шията	синьо 20 мин. + червено 2 мин.
Помага при възпалено гърло, ларингит, възпаление на сливиците, язви в устата, заглъхнали уши	чакра на гърлото	синьо 10 мин + червено 1 мин. - 2 пъти дневно
Успокоява хиперактивни деца	чакра на гърлото	синьо 10 мин + червено 1 мин. - веднъж дневно за 1 седмица
Успокоява заздравяването на изгаряния	върху засегнатия участък	синьо 10 мин. + червено 0,5 мин. - 2 пъти дневно до подобрене

Индиго цвят		
Характеристики	Място на прилагане	Времетраене
Средство против безсъние	челна чакра	индиго 10 мин. + оранжево 1 мин.
Ускорява възстановителния процес на тъканите	върху засегнатия участък	индиго 5 мин. + оранжево 1 мин. - до подобрене
Облекчава остър синусит	челна чакра + очи	индиго 5 мин. + оранжево 1 мин. - до подобрене
Успокоява болка в гърба	челна чакра и в/у засегнатия участък	индиго 10 мин + оранжево 1 мин.
Помага намаляване на кръвенето	върху засегнатия участък	индиго 20 мин. + оранжево 1 мин.
Оказва положително влияние при лечение на екземи	върху засегнатия участък	индиго 5 мин. + оранжево 1 мин. - за 1 седмица

Виолетов цвят		
Характеристики	Място на прилагане	Времетраене
Успокоява хора с умствени заболявания	чакра на главата към задната част на главата	виолетово 10 мин. + жълто 1 мин. - за 1 седмица
Оказва антисептично действие върху кожата	върху засегнатия участък	виолетово 5 мин. + жълто 1 мин.
Оказва благоприятно действие при образуването на бели кръвни телца в далака	в дясно от стомаха	виолетово 15 мин. + жълто 1 мин. - за 1 седмица
Разширява кръвоносните съдове и понижава кръвното налягане	чакра на главата	виолетово 10 мин + жълто 1 мин. - за 1 седмица
Оказва успокояващ ефект върху нервната с-ма и сърцето, облекчава главоболието	чакра на главата към задната част на главата	виолетово 15 мин. + жълто 1 мин.
Помага при проблеми с главата, скалпа и при мозъчни сътресения	чакра на главата	виолетово 15 мин. + жълто 1 мин.

Цветови програми за цялостно благосъстояние на тялото

1

БЕЛЕЖКА "Б"

Програма Съпротивителни сили		
Стъпки за прилагане	Цвят	Продължителност
Сутрешна Сесия		7 мин.
Уста и Фаринкс	оранжево	2 мин.
Врат и ключица	червено	1 мин.
Гръдна кост	зелено	1 мин.
Далак	жълто	2 мин.
Ръце - между палец и показалец	жълто	1 мин.
Вечерна сесия		5 мин.
Опашна кост	червено	2 мин.
Областта на пъпа	оранжево	2 мин.
Гръдна кост	зелено	1 мин.

2

БЕЛЕЖКА "А"

Програма Липса на Мотивация		
Стъпки за прилагане	Цвят	Продължителност
Бъбреци - и от двете страни	жълто	2 мин.
Слънчев сплит	оранжево	3 мин.
Ходила	виолетово	1 мин.
Гръдна кост	зелено	1 мин.
	жълто	1 мин.

3

БЕЛЕЖКА "Д"

Програма Разсеяност и Слаба памет		
Стъпки за прилагане	Цвят	Продължителност
Ходила - горна част	виолетово	1 мин.
Ходила - основа		1 мин.
Колена - вътрешна и външна част	синьо	1 мин.
Областта на пъпа	зелено	1 мин.
Гръдна кост	синьо	1 мин.
Шия	жълто	1 мин.
Тил	червено	1 мин.
Глава, очи, от ухо до ухо	оранжево	1 мин. затв. дясно око
		1 мин. от ляво към дясно ухо, преминавайки от горната част на черепа
		1 мин. затв. ляво око
		1 мин. от дясно към ляво ухо, преминавайки от горната част на черепа

Цветови програми за цялостно благосъстояние на тялото

4

БЕЛЕЖКА "З"

Програма Възстановяване на вътрешна Хармония		
Стъпки за прилагане	Цвят	Продължителност
Сутрешна сесия		8 мин.
Ляво и дясно стъпало	индиго	1 мин.
Областта на пъпа	зелено	1 мин.
Горна част на пикочен мехур	оранжево	1 мин.
Среда на гръбначен стълб	виолетово	1 мин.
Гърло	жълто	1 мин.
1ви гръбначен прешлен - врат	червено	1 мин.
Основа на черепа - тил	синьо	1 мин.
Вечерна сесия		7 мин.
Среден път на косата	оранжево	1 мин.
1ви гръбначен прешлен - врат	синьо	1 мин.
Среда на гръдната кост	зелено	1 мин.
Област на опашката	червено	1 мин.
Слънчев сплит	жълто	1 мин.
Среда на гръдната кост	виолетово	1 мин.
Среда на челото	индиго	1 мин.

5

БЕЛЕЖКА "В"

Програма Вътрешен Баланс		
Стъпки за прилагане	Цвят	Продължителност
Ходила - от петата до палците	виолетово	1 мин.
Врат, Тил, Средна част	виолетово	2 мин.
Ходила - вътрешна кост от пета до палци	жълто	1 мин.
Слънчев сплит	зелено	1 мин.

6

БЕЛЕЖКА "Ж"

Програма Жизнена Искра		
Стъпки за прилагане	Цвят	Продължителност
Средата на челото	жълто	1 мин.
Горна част на главата - най-високата	виолетово	2 мин.
Шия	оранжево	1 мин.
Област на пъпа	червено	1 мин.
Опашна кост	червено	1 мин.
Малко под линията на пъпа	зелено	1 мин.
Гръдна кост	синьо	1 мин.

Цветови програми за цялостно благосъстояние на тялото

7

БЕЛЕЖКА "Г"

Програма Релакс и успокояване на Страх		
Стъпки за прилагане	Цвят	Продължителност
Ляво ухо	синьо	3 мин.
Дясно око (затворено)	синьо	1 мин.
Горна част на носа (трето око)	виолетово	1 мин.
Дясно ухо	зелено	1 мин.
Тил, Средна част	виолетово	2 мин.
Ръце, вътрешна част ставна връзка на длан	зелено	1 мин.

8

БЕЛЕЖКА "Е"

Програма Деблокиране и Облекчаване на стрес		
Стъпки за прилагане	Цвят	Продължителност
Ръце, вътрешна част ставна връзка на длан	зелено	2 мин.
Гръдна кост	зелено	2 мин.
Слънчев сплит	жълто	2 мин.
Челюст под очите (от двете страни)	виолетово	1 мин.
Черен дроб и жлъчка	синьо	1 мин.

9

БЕЛЕЖКА "Б"

Програма Здрав сън (1 час преди лягане)		
Стъпки за прилагане	Цвят	Продължителност
Слънчев сплит	зелено	2 мин.
Далак	виолетово	2 мин.
Черен дроб	оранжево	2 мин.
Ръце, вътрешна част ставна връзка на длан	синьо	1 мин.

10

БЕЛЕЖКА "Б"

Програма Разтоварване и Пречистване		
Стъпки за прилагане	Цвят	Продължителност
Език	оранжево	2 мин.
Основа на езика (повдигнете езика)	оранжево	30 сек.
Ръце - от върха на пръстите до раменете	синьо	2 мин.
Черен дроб и жлъчка	зелено	2 мин.
Под линията на пъпа	оранжево	2 мин.

11

БЕЛЕЖКА "Г"

Програма Подобро Храносмилане		
Стъпки за прилагане	Цвят	Продължителност
Стомах и Далак	оранжево	2 мин.
Ходила - вътрешна кост от пета до палци)	оранжево	1 мин.
Коремна област - Черва	зелено	3 мин.
Ръце - между палец и показален	зелено	1 мин.
От врата до раменната става	червено	1 мин.
Тил, Средна част	червено	1 мин.

Цветови програми за цялостно благосъстояние на тялото

12

БЕЛЕЖКА "Г"

Програма при Проблемна Кожа		
Стъпки за прилагане	Цвят	Продължителност
Ходила - над свода	оранжево	1 мин.
Слънчев сплит	оранжево	2 мин.
От линията на косата до задна част на врата	виолетово	1 мин.
Проблемни зони	синьо	1-3 мин.
	жълто	1-3 мин.

13

БЕЛЕЖКА "Г"

Програма при Тежест в Ръцете и Краката		
Стъпки за прилагане	Цвят	Продължителност
Слънчев сплит	оранжево	1 мин.
Слабини - и от двете страни	червено	1 мин.
Крака - над глезена	жълто	2 мин.
Ходила - отпред под глезените	оранжево	1 мин.
Ходила - над свода	виолетово	1 мин.
Ходила - отпред под глезените	зелено	1 мин.
Седалище	жълто	1 мин.

14

Програма Подобрен Външен Вид		
Стъпки за прилагане	Цвят	Продължителност
Средата на челото	виолетово	1 мин.
Синуси под очите до носа	оранжево	1 мин.
Тил - посредата	индиго	1 мин.
Скули на лицето	жълто	1 мин.
Между веждите	жълто	1 мин.
Между устни и нос	зелено	1 мин.
Вътрешна страна на китките	оранжево	1 мин.

Бележка "Е" - В ситуации на силен стрес може да прилагате схемата няколко пъти дневно през интервал от 1 час, докато усетите облекчение на напрежението. Можете и да прилагате редовно както за кратки, така и за дълги периоди от време: 5 пъти седмично - веднъж дневно
Бележка „А“ - 4 пъти седмично - веднъж дневно до 2 седмици
Бележка „Б“ - 4 пъти седмично - веднъж дневно до 3 седмици
Бележка „В“ - 5 пъти седмично - веднъж дневно до 2 седмици или регулярна терапия по-рядко

Бележка „Г“ - 5 пъти седмично - веднъж дневно до 3 седмици или регулярна терапия по-рядко
Бележка „Д“ - 5 пъти седмично - веднъж дневно до 4 седмици или регулярна терапия по-рядко
Бележка „Ж“ - може да се прилага по всяко време с продължителност, колкото е необходимо
Бележка „З“ - добре е да се прилагат и сутрешните и вечерните сесии, когато не се чувствате добре. Двете сесии могат да бъдат прилагани независимо една от друга по-рядко



Цептер-България ЕООД
гр. София, ул. Черковна 38
clients@zepter.bg
(02) 988 44 58